

# OCTANT

*Furnas*



## MASSAGENS E TERAPIAS À MEDIDA

### RELAX

#### First Dive

Uma massagem suave de corpo inteiro que liberta as tensões da viagem e restaura o seu ritmo natural.

- ⦿ 40m 110€
- ⦿ Massagem total ao corpo

#### Sail Away

Uma massagem fluida e envolvente de corpo inteiro, com movimentos rítmicos e aromaterapia, concebida para o conduzir a um estado profundo de relaxamento.

- ⦿ 60m 130€
- ⦿ Massagem total ao corpo

### CLARITY

#### The Deep

Uma viagem profunda de bambu aos tecidos profundos que dissolve a tensão muscular e abre novos canais de energia, promovendo força, libertação e renovação.

- ⦿ 60m 140€
- ⦿ Massagem total ao corpo com bambu

#### Inner Guides

Uma experiência de reflexologia em que pontos de pressão precisos funcionam como um compasso interior, guiando-o de volta ao equilíbrio.

- ⦿ 40m 110€
- ⦿ Reflexologia

#### Energy Current

Um ritual de reflexologia flutuante numa cama com frequências de luz estimuladores de colagénio, para ancorar, restaurar e amplificar o seu fluxo natural de energia.

- ⦿ 40m 130€
- ⦿ Reflexologia com cama de colagénio

### ALIGNMENT

#### Shiatsu Stars

Uma viagem de Shiatsu de inspiração celestial que percorre as linhas de energia do corpo como constelações, realinhando vitalidade, equilíbrio e orientação interior.

- ⦿ 60m 130€
- ⦿ Massagem Shiatsu

#### Thai Yoga

Um ritual dinâmico de alongamentos Thai que restaura a mobilidade articular, a fluidez e o fluxo, equilibrando força e entrega através de movimentos guiados.

- ⦿ 75m 180€
- ⦿ Massagem Thai Yoga

## OS NOSSOS RITUAIS

#### Tides of abundance

Um ritual para casais onde dois corpos se movem como um só — através de uma massagem fluida, óleos quentes e um toque sensorial partilhado, restaurando harmonia, conexão e abundância emocional.

- ⦿ 2h 400€
- ⦿ Ritual para casais

#### Terra Pura

Uma experiência que combina envolvimento corporal mineral, massagem, pedras quentes, aromaterapia e terapia de luz vermelha, para estabilizar o sistema nervoso e nutrir a pele.

- ⦿ 90m 190€
- ⦿ Envolvimento corporal + massagem + pedras quentes + aromaterapia + terapia de luz vermelha

#### Green island

Uma renovação botânica de corpo inteiro que alia esfoliação, envolvimento herbal, massagem e infusão facial — inspirada nas plantas da ilha e na sabedoria ayurvédica para purificar e revitalizar a pele.

- ⦿ 2h 220€
- ⦿ Esfoliação corporal total, envolvimento corporal, massagem, aromaterapia, máscara facial

#### Trinity

Uma viagem dinâmica de três técnicas que une massagem Thai, reflexologia e terapia com bambu num fluxo contínuo — restaurando equilíbrio, circulação e alinhamento de todo o corpo.

- ⦿ 2h 250€
- ⦿ Terapias asiáticas tradicionais (Thai + reflexologia + bambu)

## CORPO E FACE

### Skin Activation

Um ritual inspirado no poder mineral da ilha — despertando a circulação, a luminosidade e a frescura da pele. Recomendado antes da sauna para estimular a desintoxicação.

### Glow And Ground

Uma experiência luminosa para rosto e pés que realça o seu brilho e ancora a sua energia, potenciada por frequências de luz estimulantes de colagénio.

### Elemental Renewal Facial

Um ritual concebido para estimular a circulação, libertar tensões e revitalizar visivelmente a pele. Combina limpeza profunda, massagem escultora, acupressão facial e reflexologia do rosto. É complementado por uma massagem drenante, profundamente relaxante, no pescoço, na parte superior do corpo e nos braços.

### Essential Facial

Um tratamento facial com antioxidantes e ingredientes de elevada qualidade, que hidrata e revitaliza a pele, revelando uma tez mais luminosa e saudável em tempo recorde.

- ⌚ 40m 90€
- ⌚ Esfoliação corporal total

- ⌚ 30m 85€
- ⌚ Máscara facial + massagem aos pés + cama de colagénio

- ⌚ 70m 170€
- ⌚ Tratamento facial com massagem facial

- ⌚ 35m 90€
- ⌚ Facial express

## THERMAL

### Nature Baths

Banho de hidromassagem com essências relaxantes, para que se sinta renovado.

### Circuito Termal

Desfrute de um circuito de hidroterapia exclusivo com água termal das Furnas. Explore a Sauna, o Banho Turco, o Ice Tower e as Piscinas Dinâmicas.

Circuito termal gratuito para hóspedes do hotel. Incluído na marcação de qualquer serviço Spa.

- ⌚ 30m 80€
- ⌚ Hidromassagem

- ⌚ 2h30 40€

## THE LONGEVITY CLUB

### Holistic nutritional coaching

Recalibração rápida para orientação alimentar e equilíbrio mineral.

### Tissue mineral scan

Análise mineral por espectrofotometria com leitura interpretativa — 45 min.

### Your longevity blueprint

Plano personalizado que integra nutrição, biomarcadores e análise do terreno. Inclui análise mineral.

### Nutrition and wellness coaching (famílias)

Uma jornada partilhada para casais ou famílias que procuram alinhamento em nutrição e bem-estar. Esta sessão integrativa de 2 horas oferece orientação personalizada para cada participante, entrelaçando nutrição, estilo de vida e equilíbrio mineral numa direção unificada. Inclui um mapa mineral de oferta por reserva.

- ⌚ 75m 180€

- ⌚ 45m 170€

- ⌚ 90m 220€

- ⌚ 2h 450€

## WORKSHOPS

### Broths & Elixirs

Uma introdução nutritiva ao caldo de ossos e a ingredientes funcionais secretos. Inclui prova guiada e um livro de receitas para levar consigo.

### Thai Massage & Shiatsu Intensive

Uma imersão de aprendizagem em formato reduzido para dois ou quatro participantes, onde posições-chave de Thai Yoga e pontos Shiatsu são ensinados de forma simples e intuitiva. Inclui manual impresso.

### Ayurveda DIY

O seu corpo é uma paisagem viva. Aprenda a reconhecer as suas estações e elementos e a criar remédios que honram a sua natureza através de ervas, óleos, texturas e aromas. Uma criação da sua própria linha de autocuidado ayurvédico exatamente de acordo com a sua fisiologia interna e tipo de pele.

- ⌚ 2h 140€

- ⌚ 2h30 130€

- ⌚ 2h 130€

Reservas e informações junto da equipa do SPA.  
Preços por pessoa. IVA incluída.